



Outubro Rosa 2018: campanha contra o câncer de mama vai até o dia 31

Todos os anos, a população mundial lembra a luta contra o câncer de mama com uma campanha chamada Outubro Rosa. O movimento surgiu nos Estados Unidos, na década de 90 e foi adotado pelos demais países do globo para alertar as mulheres e entidades governamentais sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce dessa doença tão devastadora, que, somente no Brasil, atinge cerca de 156 mulheres por dia. [Saiba Mais](#)



O que é a Gastronomia Criativa?

A cozinha criativa é um conceito aplicado na gastronomia para designar aquele tipo de cozinha caracterizada justamente pela criatividade e inovação aplicada aos pratos produzidos. No entanto, essa novidade não se dá apenas por seu sabor ou aroma, mas também por sua apresentação, uma vez que é de extrema importância a expressão visual de um prato para esse tipo de cozinha. Melhor dizendo, a cozinha criativa prova e estimula os cinco sentidos, sem exceções. As fusões, ingredientes mais refinados, menor cozimento e toques diferentes na apresentação do prato: o segredo. Conheça [AQUI](#) os principais pratos da gastronomia criativa paraense!

12 de Outubro - Dia do Engenheiro Agrônomo

Esta data homenageia o profissional responsável por ajudar a potencializar as capacidades de produção da agricultura no planeta, desde o seu ponto de vista técnico, ambiental, social e econômico. [Saiba Mais](#)

15 de outubro – Dia do Professor

O Dia do Professor serve não apenas para parabenizarmos nossos mestres, mas também para refletirmos sobre a importância desse profissional em nossas vidas. [Saiba Mais](#)

19 de outubro - Dia do Profissional da Informática

O Dia do Profissional da Informática ou Tecnologia da Informação (TI) é comemorado no dia 19 de outubro, no Brasil. Os profissionais que trabalham na área de Informática são pessoas importantes para as empresas e demais pessoas, pois são esses trabalhadores que nos mantêm conectados e rodeados de tecnologia. [Saiba Mais](#)

28 de Outubro - Dia do Servidor Público

O Dia do Servidor Público é comemorado em virtude da data de promulgação da lei que regulamentou esse tipo de serviço. A data celebra o profissional que trabalha nas mais variadas áreas do Poder Público: hospitais, escolas, escritórios e demais repartições públicas. [Saiba Mais](#)

29 de Outubro - Dia Nacional do Livro

A leitura é alternativa de diversão e relaxamento para muita gente, mas o que poucos sabem é que existem diversos motivos científicos para amar os livros. Confira [AQUI](#) 8 motivos científicos que provam que ler faz bem para você:

Dia Nacional de Doação de Leite Humano

Para os Bancos de Leite Humano do Brasil, o “Dia Nacional de Doação de Leite Humano” é um momento especial de sensibilização da sociedade para a importância da doação de leite humano. Assim como, uma iniciativa a mais para a proteção e promoção do aleitamento materno. [Saiba Mais](#)



ANIVERSARIANTES DO MÊS

NOME	ANIVERSÁRIO	SETOR
LUCÉLIA CANDIDA GUEDES GESTER	01/10	DCT
ADEMIR ANTÔNIO SILVEIRA JUNIOR	03/10	NUJUR
IRANIR DA COSTA BARROS	05/10	DAF
ROSIVALDO BATISTA FILHO	05/10	NUJUR
DALVA MARIA NOGUEIRA DA SILVA	11/10	DAF
CARLOS ALBERTO MONTEIRO	13/10	DAF
VANDA CORREA SIDRIN	14/10	DAF
JOANA ALMEIDA LEÃO	16/10	DCT
CADMO ANDRÉ B. DA ROCHA MELO	17/10	DCT
PAULO FERNANDO CAMPOS MACIEL	18/10	DAF
DINEUSA JESUS DOS SANTOS FONTES	27/10	DCT



DICAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR



Dia Mundial de Combate à Osteoporose

Manter os ossos fortes e saudáveis sem sentir o peso natural da idade é o sonho de quem busca envelhecer de forma plena e longe das dores no corpo. Por isso, a prevenção à osteoporose é tão importante ao longo da vida. [Saiba Mais](#)



VOCÊ JÁ VIU ESSE FILME?

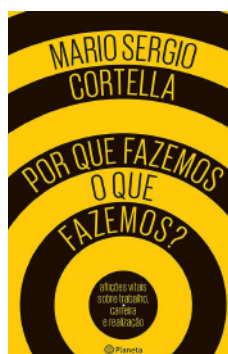


O que de verdade importa (Comédia, 2018)

Alec Bailey é um engenheiro frustrado que vive em Londres. Ele trabalha consertando eletrodomésticos, mas o dinheiro que ganha não é suficiente para pagar as suas contas. Tudo muda quando um tio distante aparece em sua vida com uma proposta irrecusável: pagar as dívidas de Alec desde que ele se mude para Nova Escócia, no Canadá, por um ano.



VOCÊ JÁ LEU ESSE LIVRO?



Por que Fazemos o que Fazemos?

(Cortella, Mario)

O filósofo Mario Sergio Cortella desvenda em Por que fazemos o que fazemos? Dividido em 20 capítulos, ele aborda questões como a importância de ter uma vida com propósito, a motivação em tempos difíceis, os valores e a lealdade – a si e ao seu emprego. O livro é um verdadeiro manual para todo mundo que tem uma carreira, mas vive se questionando sobre o presente.



Confira [AQUI](#) as palestras ofertadas em OUTUBRO pela Escola de Governança Pública do Estado do Pará.