



Estação Cidadania terá unidades em Ananindeua e Parauapebas

Criada para ser um complexo de prestação de serviços públicos ofertados por diversos órgãos, a Estação Cidadania encerra 2017 com um número expressivo de atendimentos graças à expansão das unidades. E em 2018, a rede de apoio ao cidadão ganhará mais duas unidades - no Shopping Metrôpole, em Ananindeua (na Região Metropolitana de Belém), e no Shopping Carajás, em Parauapebas (na região sudeste) - somando-se às cinco estações já existentes: uma em Marabá (sudeste), uma Santarém (oeste) e três em Belém, nos bairros do Jurunas, do Guamá e de Val de Cans (no Shopping Bosque Grão- Pará).

Clique aqui e saiba mais

07 de Janeiro Dia da Liberdade de Cultos

Esta data celebra a liberdade que todos os brasileiros têm de exercer as suas crenças de modo livre e sem qualquer tipo de perseguição religiosa.

24 de Janeiro Dia da Previdência Social e dos Aposentados

O Dia da Previdência Social e Dia dos Aposentados são comemorados anualmente em 24 de janeiro no Brasil.



ANIVERSARIANTES DO MÊS

NOME	ANIVERSÁRIO	SETOR
INGRID SOCORRO CARVALHO SANTOS	01/01	DAF
MARIA ANTONIETA PEREIRA VIEIRA	01/01	DAF
MARIA DE FÁTIMA SANTOS MARTINS	02/01	DCT
SHEILA DE FÁTIMA DE CARVALHO VIEIRA	04/01	DAF
CLARICE DE OLIVEIRA NOVAES MACIEL	10/01	DETEC
JOÃO GILBERTO PEREIRA ALVES	10/01	DAF
PEDRO PAULO DA SILVA NUNES	11/01	DAF
ELIANETE VALDEZ VIEIRA BARRETO	21/01	DAF
LUIS CARLOS MACEDO BLASQUES	22/01	DETEC
ALAN REIS CALVINHO	26/01	DAF
JACKSON DOUGLAS GARCIA SOUZA	27/01	DAF
ELIETE SANTANA CHAVES BARROSO	30/01	DETEC



DICAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR



Seu corpo tem 6 tipos de gordura: conheça cada uma delas

É comum, quando se fala de gordura, fazer uma associação com aquele acúmulo de tecido adiposo em regiões como abdômen, coxas, glúteos ou braços. De fato essa gordura existe e em excesso pode causar prejuízos à saúde, mas ela não é a única presente no nosso organismo. Para falar a verdade, nosso corpo conta com seis tipos de gorduras com funções e importância distintas. **Saiba mais**



VOCÊ JÁ VIU ESSE FILME?



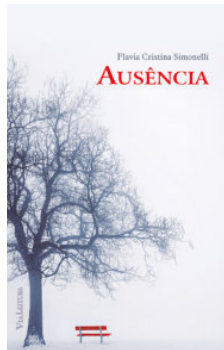
Planeta dos Macacos: A Guerra (Aventura, 2017)

Humanos e macacos cruzam os caminhos novamente. César (Andy Serkis) e seu grupo são forçados a entrar em uma guerra contra um exército de soldados liderados por um impiedoso coronel (Woody Harrelson). Dessa jornada, o futuro do planeta poderá estar em jogo.

VEJA O TRAILER



VOCÊ JÁ LEU ESSE LIVRO?



Ausência

(Flavia Cristina Simonelli)

Reconhecido e indicado pela ABRAZ - Associação Brasileira de Alzheimer, o livro descreve o percurso de Ervin de Apolinário, um renomado professor que começa a apresentar os sintomas do Alzheimer, mostrando como a doença afeta sua relação consigo mesmo e com todos ao seu redor.