



## Sectet realiza balanço das ações nas áreas de CT&I e EPT no Pará

No dia 28 de novembro, a Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Educação Profissional e Tecnológica (Sectet) realizou, no auditório da FIEPA, o seminário “Política Estadual de Ciência, Tecnologia e Inovação (CT&I) e de Educação Profissional e Tecnológica (EPT) – Balanço e Perspectivas”, mostrando os resultados das ações executadas pelo Órgão, assim como destacando as perspectivas de continuidade para os próximos anos. [Saiba Mais](#)

## 1º de Dezembro - Dia Mundial da Luta contra AIDS

Nenhum mal pode ser vencido sem a conscientização. É por isso que há datas para lembrar a luta de milhões de pessoas pelo mundo. Dezembro nos lembra da importância da conscientização, do combate e da prevenção da AIDS. [Saiba Mais](#)

## 11 de Dezembro - Dia do Engenheiro

A data homenageia os profissionais responsáveis em desenhar, projetar e concretizar construções. Sejam residências ou prédios comerciais, o engenheiro é um dos principais responsáveis pela segurança da construção. [Saiba Mais](#)

## 6 de Dezembro - Dia Nacional de Mobilização dos Homens pelo Fim da Violência contra as Mulheres

O objetivo desta data é conscientizar os homens sobre o papel que precisam desempenhar para colaborar com o fim da discriminação e violência contra as mulheres. [Saiba Mais](#)

## 15 de Dezembro - Dia do Arquiteto

O Dia Nacional do Arquiteto e Urbanista, comemorado no dia 15 de dezembro, virou lei. A Lei foi sancionada pela Presidência da República e trata de uma importante etapa do processo de valorização profissional. A data homenageia os profissionais responsáveis por pensar e projetar o plano e design de uma construção. Saiba mais [AQUI](#)

**Ceia de Natal - Dicas de deliciosas para sua Ceia de Natal e outras ocasiões [AQUI](#).**



## ANIVERSARIANTES DO MÊS

NOME	ANIVERSÁRIO	SETOR
ANTÔNIO ALVES DE MELO	01/12	DAF
FERNANDA LARISSA GRAIM MELLO	02/12	ASCOM
MARCELINO GOMES MOREIRA	03/12	DCT
HELENA PINHO SOBRAL DE SOUZA	05/12	DAF
MARCIA LUANA MOREIRA DE SOUZA	06/12	DCT
ALDA CRISTIANE DE OLIVEIRA ALVES	25/12	DCT
SELMA DIAS LEITE	31/12	DETEC



## DICAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR



### 15 dicas para manter a saúde no inverno

O inverno não traz somente o frio. Com as baixas temperaturas, vêm as alergias e infecções virais, como resfriados e gripes. Para tentar evitar ou pelo menos minimizar essas consequências desagradáveis, muitas pessoas costumam manter as janelas bem fechadas e evitar bebidas geladas e sorvetes. [Saiba Mais](#)



## VOCÊ JÁ VIU ESSE FILME?



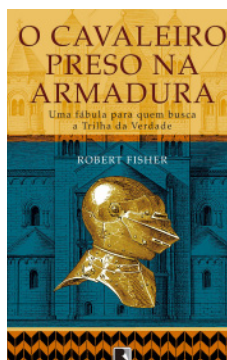
### The Post - A Guerra Secreta (Suspense, 2018)

Quando o New York Times inicia uma série de matérias denunciando que vários governos norte-americanos mentiram acerca da atuação do país na Guerra do Vietnã, com base em documentos sigilosos do Pentágono, o presidente Richard Nixon decide processar o jornal com base na Lei de Espionagem, de forma que nada mais seja divulgado.

[VEJA O TRAILER](#)



## VOCÊ JÁ LEU ESSE LIVRO?



### O cavaleiro preso na armadura (Robert Fisher)

Uma fábula para que busca a trilha da verdade. O cavaleiro protagonista vive em busca do seu verdadeiro eu, mas não encontra as verdades que procura por estar sempre preso em sua armadura pronto para guerrear. A história funciona como uma orientação para adultos e jovens que acabam se distanciando dos amigos e da família, seja por estabelecerem outras prioridades, ou simplesmente por não saberem como demonstrar carinho.