



Colesterol

Fique de olho no colesterol alto. Saiba como evitar o problema

Dia 08 de agosto é comemorado o Dia Nacional de Combate ao Colesterol. E ele recebeu um dia especialmente para ele pelo simples fato de ser considerado a principal causa de infarto agudo do miocárdio e de acidente vascular cerebral (derrame) isquêmico. Ou seja, por causa de duas doenças cerebrovasculares, que são consideradas as que mais matam no Brasil e no mundo.

O colesterol, quando está alto, é um fator de risco que facilita a aparição de várias doenças, como, por exemplo, a isquemia cerebral e infartos. Para manter o colesterol controlado e a saúde em dia, faça exames regulares, mantenha uma alimentação saudável e pratique exercícios físicos. **Saiba Mais**

11 de Agosto - Dia do Advogado

Esta data homenageia os profissionais responsáveis em representar os cidadãos perante a justiça. Representante da justiça, da liberdade e da cidadania! Seu trabalho é indispensável para o exercício de uma democracia efetiva

27 de Agosto - Dia do Psicólogo

Esta data celebra o profissional da área da saúde responsável por estudar e orientar o comportamento humano, lidando com os sentimentos, traumas e crises das pessoas.



ANIVERSARIANTES DO MÊS

NOME	ANIVERSÁRIO	SETOR
IGOR DE SOUZA PINTO	05/08	GABINETE
ADLEY DE SOUZA CARNEIRO	07/08	DAF
CARLOS CRISTIANO FERREIRA CARDOSO	10/08	DCT
MAURICIO COELHO RIBEIRO	10/08	DAF
LUCIANA RODRIGUES ALVAREZ	13/08	GABINETE
ELIANA MARIA DANTAS MENDES	23/08	DAF
NICELMA LÚCIA LIMA DE OLIVEIRA	23/08	DAF
ALEXANDRE TEIXEIRA NEGRÃO	29/08	DAF
ROBERTO GOMES CARNEIRO	31/08	DCT



DICAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR



Campanha “Agosto Dourado”, mira a importância da amamentação

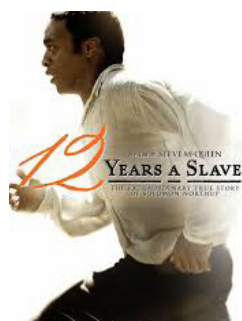
A amamentação exclusiva até os seis meses, sem a oferta de água, por exemplo, previne doenças e reduz a mortalidade infantil.

Crianças alimentadas com leite materno até 2 anos também desenvolvem, em média, mais inteligência, e têm maior escolaridade e renda.

Saiba mais



VOCÊ JÁ VIU ESSE FILME?



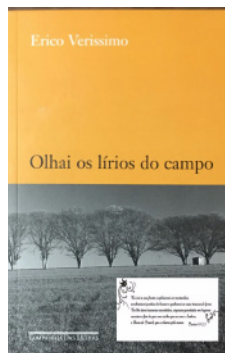
12 anos de Escravidão (Drama, 2014)

Nos EUA antes da Guerra Civil, Solomon Northup, um homem negro e livre do estado de Nova York, é sequestrado e vendido como escravo. Enfrentando a crueldade, bem como inesperadas gentilezas, Solomon luta não só para sobreviver, mas também para manter sua dignidade.

VEJA O TRAILER



VOCÊ JÁ LEU ESSE LIVRO?



Olhai os Lírios do Campo (Erico Verissimo)

A obra nos leva a pensar sobre o sentido da vida e quais os valores podemos ter. Na história, Eugênio torna-se médico e, por meio de um casamento realizado por interesse, passa a fazer parte da classe alta na sociedade. Mas precisa deixar de lado a família, antigos ideais e viver longe da mulher que ama.



Confira **AQUI** os cursos ofertados em **AGOSTO** pela Escola de Governança Pública do Estado do Pará.